

เพียงแค่พฤติกรรมเปลี่ยน ก็ผาสุก

ศิริวรรณ คำพันธ์

083-5690880

“น้องชายดิฉันคงจะเป็นคนดีกับเขาไม่ได้แล้ว” เป็นประโยคที่พี่สาวของ “เอ” พูดขึ้นด้วยน้ำเสียงปนแว่วกังวลในใบหน้า ในวันที่จัดกิจกรรมกับครอบครัวครั้งแรกที่เป็นกิจกรรมตกลงบริการ ในคลินิกบริการของศูนย์ด้วยรักและห่วงใย กลุ่มการพยาบาล รพ.สอง

“เอ” เป็นผู้เข้ารับบริการบำบัดฟื้นฟูผู้ติดสารเสพติดแอมเฟตามีน เข้าโปรแกรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม คอร์ส 4 เดือน หรือ Matrix Program โดยสำนักงานคุมประพฤติ ส่งตัวมาเข้ารับการรักษาตามคำสั่งศาล ซึ่งเรื่องราวของ เอ เป็นคดีความจึงเรียกการเข้ารับการรักษาแบบนี้ว่า “บังคับบำบัด” การที่พี่สาวกังวลว่า น้องชายคงจะกลับตัวกลับใจไม่ได้ นั่น เนื่องจากว่า เอ เสพสารเสพติดเมทแอมเฟตามีนมานาน เรียนหนังสือระดับปริญญาตรี แต่ไม่จบ ชอบคบเพื่อนเกเร นำความเดือดร้อนมาสู่ครอบครัว ทำให้พ่อแม่ผิดหวัง เสียใจ และเสียชีวิตในที่สุด จึงเป็นภาระที่พี่สาวต้องดูแลต่อจากพ่อแม่ พี่สาวยอมรับว่ากังวลมาก เพราะการบำบัดที่ได้รับเห็นว่า “ไม่ได้จ่ายยารักษาเลยแม้แต่นานเดียว ผ่านขั้นตอนประเมินผู้ป่วยและญาติพร้อมตกลงบริการแล้ว จากนั้นก็มีกิจกรรมตามโปรแกรมทุกสัปดาห์ พี่สาวมากับผู้ป่วยทุกครั้งทุกกิจกรรม แต่ทุกครั้งสังเกตท่าทีพี่สาวดีใจ ฟังพอใจต่อกิจกรรมบริการ ส่วนตัวของ เอ ซึ่งเป็นผู้ป่วยก็มีการเปลี่ยนแปลงทั้งทัศนคติ กระบวนการคิด การแสดงออก ประเมินได้จากกิจกรรมที่ทำ และพี่สาวบอกในขณะที่อยู่ที่บ้าน

กิจกรรมสุดท้าย ผู้จัดบริการได้ให้ผู้ป่วยเขียนความรู้สึกของตนเองตลอดเวลาที่เข้ารับการรักษาเป็นระยะเวลา 4 เดือน เอ เขียนได้ดีมาก ในกิจกรรมสุดท้ายพี่สาวชวนพี่เขยของเอ มาด้วย เมื่อผู้จัดบริการเปิดอ่านข้อความที่เขียนให้ทุกคนฟัง ทุกคนน้ำตาไหลกับข้อความที่ว่า “การเข้ารับการรักษาทำให้ผมรู้แล้วว่าครอบครัวเคียงข้างผมเสมอ และขอสัญญาว่าจะไม่กลับไปใช้ยาเสพติดอีก”

จากกรณีของ เอ และครอบครัวจะเห็นได้ว่าบางครั้งการละเลยสัมพันธภาพที่ดีภายในครอบครัว ส่งผลกระทันหันต่อบุคคลในครอบครัว ทำให้ น้อยใจ ขาดที่พึ่ง และหันไปคบเพื่อนฝูงจนมีดอกาสได้เข้าสู่วงจรอบาต คือการเสพสารเสพติด จนยากที่จะแก้ไข เมื่อบำบัดครบเกณฑ์ 4 เดือน ได้ติดตามต่ออีก 1 ปี ช่วงติดตาม เอ พบว่า เป็นครอบครัวที่กลับมาอบอุ่นมีพี่สาวพี่เขยสนับสนุนลงทุนอาชีพการเลี้ยงวัว ให้ เอ ดูแล เป็นกำลังใจให้อย่างต่อเนื่อง พบว่าช่วง 3 เดือนหลังบำบัดครบเกณฑ์ไม่กลับไปเสพซ้ำ เมื่อน้องชายปรับเปลี่ยนพฤติกรรม นำความผาสุกมาสู่ครอบครัวโดยแท้

